



# Hygieneplan für das H2O- Horst Bewegungsbad, Personal Fitness und Massagen

Gewerbestraße 3, 25358 Horst \*Telefon: 0176/39511538 \*E-Mail: [Info@h2orst.de](mailto:Info@h2orst.de)

Was	Wann	Wie	Womit	Wer
Hygienische Händedesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Vor und nach jeder Behandlung</li> <li>-Zwischen den Umgang mit verschiedenen Kunden</li> <li>-Nach Kontakt mit kontam. Material</li> <li>-Nach WC-Besuch</li> <li>-Nach Ablegen der Einmalhandschuhe</li> </ul>	Hände vollständig mit Präparat benetzen (ohne Wasser, Hohlhand gefüllt), 30 Sekunden lang feucht halten und alle einzelnen Handflächen gegeneinander reiben. Entnahme des Desinfektionspräparates aus Direktspender. Danach bei Bedarf Handschuhe anlegen.	<p>Wir setzen hier auf Desderman pure gebrauchsfertig 30 Sek. und Desmanol care gebrauchsfertig -30 Sek.</p> <p>Von Schülke &amp; Mayr</p>	Alle Mitarbeiter
Händewaschung	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Vor Arbeitsbeginn</li> <li>-Nach Kundenkontakt</li> <li>-Vor Kundenkontakt</li> <li>-Verschmutzung nach Arbeitsende</li> </ul>	Entnahme der Waschlotion aus Direktspender. Gründlich abspülen. Mit Einmal-Handtüchern abtrocknen.	Waschlotion	Alle Mitarbeiter



# Hygieneplan für das H2O- Horst Bewegungsbad, Personal Fitness und Massagen

Gewerbestraße 3, 25358 Horst \*Telefon: 0176/39511538 \*E-Mail: [Info@h2orst.de](mailto:Info@h2orst.de)

Allgemeine Instrumente	sofort nach Gebrauch	Gemäß Instrumenten- und Desinfektionsmittelhersteller- Angaben einlegen.	Gigasept instru AF von Schülke & Mayr Standzeit der Gebrauchslösung: 7 Tage	Beauftragtes Personal
Sanitärbereiche, Fußboden & Flächen	Täglich 2x und bei Bedarf	Desinfizierende Feucht-Wisch-Methode. Nicht nachtrocknen.	Flächendesinfektion (Konz.)	Beauftragtes Personal
Flächen, Türklinen, Handlauf an der Pooltreppe	Nach jedem Kurs (8-12x täglich)	Nach Ablauf der Einwirkzeit mit Einmaltuch nachwischen.  Bei Bedarf die Desinfektion auf weitere kontaminationsgefährdete Flächen ausdehnen.	Pursept AF 0,5% - 5 Min. Mikrocid  Universal Wipes premium maxi. gebrauchsfertig - 15 Sek	Alle Mitarbeiter
Wäsche/ Handtücher	Nach Gebrauch  Bei sichtbarer Verschmutzung sofort	In die dafür vorgesehenen Wäschesäcke abwerfen. Entweder Kochwaschgang oder 60°C - Waschgang und desinfizierendes Waschmittel.	Handelsübliche Waschmaschine und desinfizierenden Waschmittel.	Beauftragtes Personal
Tücher/ Wischbezüge, Reinigungsutensilien	Nach Benutzung.	Tücher und Wischbezüge zum mehrmaligen Gebrauch sollen maschinell thermisch bzw. Chemo-thermisch desinfizierend aufbereitet werden. Sie müssen so aufbewahrt werden, dass es nicht zu einer Vermehrung von Mikroorganismen kommen kann, z.B. Trocknung im Trockner. Reinigungs- und Desinfektionsutensilien müssen nach	Handelsübliche Waschmaschine und desinfizierenden Waschmittel.	Beauftragtes Personal



# Hygieneplan für das H2O- Horst Bewegungsbad, Personal Fitness und Massagen

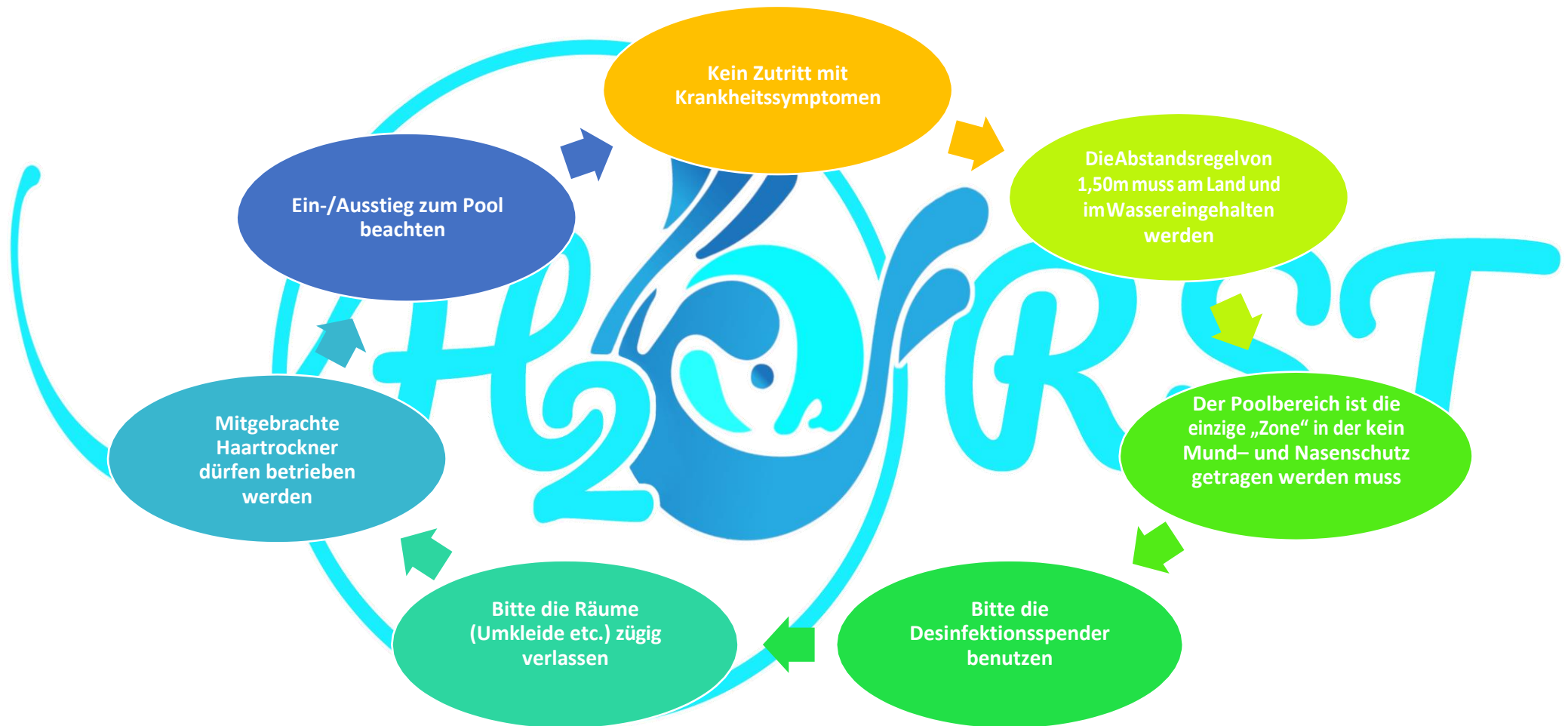
Gewerbestraße 3, 25358 Horst \*Telefon: 0176/39511538 \*E-Mail: [Info@h2orst.de](mailto:Info@h2orst.de)

		Arbeitsende einer Grundreinigung/ Desinfektion unterzogen werden und sind nach der Aufbereitung geschützt vor Kontamination durch unsaubere Utensilien (Trennung in unreinen und reinen Bereich) aufzubewahren.		
Wickelauflagen/ Krabbelmatten	Nach jeder Benutzung und am Ende einer Arbeitsschicht	Alle Wickelauflagen und die Krabbelmatten im großen Raum, sind nach jeder Benutzung, mit einem Desinfektionsmittel und einem Einmaltuch zu reinigen.	Desderman pure gebrauchsfertig 30 Sek. mit einem Einmaltuch abwischen	Eltern und alle Mitarbeiter
Weitere Hygienemaßnahmen durch Mundschutz	Zwischen der Eingangstür und der Umkleide ist Maskenpflicht	Alle Teilnehmer und alle Mitarbeiter haben zwischen der Eingangstür und den Umkleiden (inkl. dem Tresenbereich) eine Mund-Nasen- Bedeckung zu tragen und diese auch regelmäßig zu erneuern.		Alle Mitarbeiter
Abfallentsorgung	Spätestens am Ende einer Arbeitsschicht	Die Entsorgung von Abfällen, die mit Sekreten oder Exkreten kontaminiert sind, erfolgt nach Abfallschlüssel 180103 gemäß Richtlinie der LAGA.		Alle Mitarbeiter



# Hygieneplan für das H2O- Horst Bewegungsbad, Personal Fitness und Massagen

Gewerbestraße 3, 25358 Horst \* Telefon: 0176/39511538 \* E-Mail: [Info@h2orst.de](mailto:Info@h2orst.de)





# Hygieneplan für das H2O- Horst Bewegungsbad, Personal Fitness und Massagen

Gewerbestraße 3, 25358 Horst \*Telefon: 0176/39511538 \*E-Mail: [Info@h2orst.de](mailto:Info@h2orst.de)

## **Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln**

Die Teilnehmer einer Gruppe sind konstant, d.h. die Gruppenzusammensetzung ändert sich nicht, so dass eine Aufzeichnung von Kontaktdaten automatisch durch die Anmeldung erfolgt. Die Gruppen finden nacheinander statt und begegnen sich weder in der Umkleide noch im Duschbereich. Oberstes Gebot ist die Einhaltung der Abstandsregel von 1,5 Metern zwischen Personen in allen Räumen einschließlich der sanitären Einrichtungen sowie beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten und auf Fluren, Gängen, Treppen und im Außenbereich. Die Bewegungsrichtungen auf den Gängen sind mit Pfeilen ausgezeichnet, die den Abstand zwischen den Kunden gewährleisten. Die Poolgröße beträgt 4x8 Metern und bietet, für eine Gruppengröße von 8 Teilnehmern unter Einhaltung der Abstandsregel von 1,5 Metern, ausreichend Platz.

## **Mund-Nasen-Bedeckung**

Von Teilnehmern im Eingangsbereich und in den Umkleidebereichen muss eine Mund- und Nasen-Bedeckung getragen werden, solange diese Straßenkleidung tragen. In der ersten Woche verteilen wir Einmalmasken, zur Eingewöhnung, an die Kursteilnehmer, die keine eigene Maske besitzen oder dabei haben. In Feuchträumen (Duschen, WCs und Poolbereich) kann auf die Verwendung der Mund und -Nasen-Bedeckung verzichtet werden, da diese durch die Luftfeuchtigkeit durchweichen und nur noch wenig Schutz bieten, hier ist zu anderen Personen ein Abstand von mindestens 1,5 Metern einzuhalten.

## **Umkleiden und Duschbereiche**

In den zwei kleinen Umkleiden sind max. zwei Teilnehmer pro Umkleide gestattet, um die Abstandsregel von 1,5 Metern einzuhalten. Es gibt Sperrflächen, um die Abstände zwischen den Teilnehmern zu gewährleisten. Im großen Ruheraum sind max. 6 Teilnehmer gleichzeitig gestattet, die Zwischenplätze werden ebenfalls abgespart.



# Hygieneplan für das H2O- Horst Bewegungsbad, Personal Fitness und Massagen

Gewerbestraße 3, 25358 Horst \*Telefon: 0176/39511538 \*E-Mail: [Info@h2orst.de](mailto:Info@h2orst.de)

## **Vom Zutritt zu den Einrichtungen generell ausgeschlossen ist folgender Personenkreis**

Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen sowie Personen die sich in den letzten 14 Tagen in stark betroffenen COVID 19 Gebieten aufgehalten haben. Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere. Die Teilnehmer werden vorab in geeigneter Weise über diese Ausschlusskriterien per Aushang informiert. Sollten Teilnehmer während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend die Anlage zu verlassen. Gegenüber Teilnehmern, die die Vorschriften nicht einhalten, wird konsequent vom Hausrecht Gebrauch gemacht.

## **Reinigung der Hände**

In allen Waschräumen befinden sich Flüssigseife und eine fachkundige Anleitung zum Händewaschen. Die Abtrocknung der Hände erfolgt über Einmaltücher. An unterschiedlichen Standorten innerhalb des Bewegungsbaus befinden sich Desinfektionsspender von Schülke & Mayr mit Spenderfunktion inkl. einer ausführlichen Anleitung zur fachkundigen Desinfizierung.

## **Belüftung**

Der Poolbereich ist mit einer Helios KWL EC 45 Verso Lüftung ausgestattet, über die ein dauerhafter Luftaustausch mit Wärmerückgewinnung stattfindet und eine Zufuhr von frischer Luft vorhanden ist. Zwischen den Kursblöcken findet im Poolbereich, im Sanitärbereich und den Umkleidekabinen alle drei Stunden ein Luftaustausch über die Außenfenster statt.



# Hygieneplan für das H2O- Horst Bewegungsbad, Personal Fitness und Massagen

Gewerbestraße 3, 25358 Horst \*Telefon: 0176/39511538 \*E-Mail: [Info@h2orst.de](mailto:Info@h2orst.de)

## Daten

Das Bewegungsbad ist ausschließlich für feste Teilnehmer und nicht für die Öffentlichkeit freigegeben, wodurch wir im Besitz aller relevanter personenbezogenen Daten sind. Sollte sich ein Fall mit COVID 19 zeigen, werden wir alle Teilnehmer der betroffenen Kurse umgehend informieren und dies auch dem zuständigen Gesundheitsamt melden. Die Verpflichtung unserer Teilnehmer, uns hierzu zu informieren, wurde diesen mitgeteilt.

## Baby- und Kinderkurse

Die Teilnehmer einer Gruppe sind konstant, d.h. die Gruppenzusammensetzung ändert sich nicht, so dass eine Aufzeichnung von Kontaktdaten automatisch durch die Anmeldung erfolgt. Die Gruppen finden nacheinander statt und begegnen sich weder in den Umkleiden noch im Duschbereich. Das Bewegungsbad hat eine Poolgröße von 4x8 Metern und bietet damit ausreichen Platz für max. 8 Kindern und je einen Elternteil. Auch hier ist auf die Abstandsregel von 1,5 Metern zu achten. Alle Wickelaufgaben und die Krabbelmatten im großen Raum sind, nach jeder Benutzung, mit einem Desinfektionsmittel und einem Einmaltuch zu reinigen.

Horst den, 11.10.2020

Eileen Schmidt

Gewerbestraße 3

25358 Horst

Telefon: 0176/39511538

E-Mail: [Info@h2orst.de](mailto:Info@h2orst.de)